



HIGH PERFORMANCE CAMP

powered by



ZIELGRUPPE



Spieler im Alter von 12 bis 16 Jahren, die ein fortgeschrittenes Basballcamp suchen, das sich besonders auf das Wurfprogramm und die Grundsteine des Pitching, des Fangens und des Schlagens konzentriert. Eine Anzahl von 20 Spielern, um ein angemessenes Spieler-Trainer-Verhältnis zu gewährleisten, wäre passend.



DATUM

Armin Wolf Baseball Arena
1 November (nachmittags)
2 November (ganztags)
3 November (ganztags)
4 November (vormittags)

KOSTEN



Die Anmeldegebühr beinhaltet Mahlzeiten (2. und 3. November) T-Shirt und Cap.
- € 420,00 pro Spieler
- € 378,00 pro Spieler als Legionäre Mitglied



REGISTRIERUNG

Scanne den QR-Code



+49 176 23398384



tomas.bison@legionaere.de



www.legionaere.de

SPECIAL FEATURES



3D-Vektoren-Videoanalyse

Dank einer Biomechanik wird die Videoanalyse der technischen Geste mit einem 3D-Vektoren-System durchgeführt. Dabei erhält jeder Spieler eine personalisierte Analyse.



Haltungsuntersuchung



Sporting Spine

Ein zertifizierter Fachmann führt ein Körper Screening jedes Spielers durch, mit besonderem Fokus auf Probleme der Körperhaltung. Jeder Spieler erhält einen Bericht, um ihn anschließend bestmöglich nutzen zu können.



Psychologische Sitzung

Das Programm beinhaltet eine psychologische Sitzung, wie man sich dem Spieldruck und anderen spezifischen Momenten im Zusammenhang mit einem Spiel nähert. Die Spieler erhalten genaue Richtlinien und Vorschläge, die sie in realen Szenarien einsetzen können.



Coaching Team

Lucio Taschin – Throwing und Pitching Coach
Tomas Bison - Hitting und Catching Coach
Gianni Natale – Strength and Conditioning Trainer
Christian Pedrol - Assistant Pitching Coach
Klaus Hopfensperger - Assistant Hitting Coach

*Das Camp wird auf Englisch stattfinden